



Hvor kan du få hjelp?

HLF sitt Foreldre- og barn utvalg:

<https://www.hlf.no/horsel/foreldre-og-barn>

HLFs God lyd i skolen:

<https://www.godlydiskolen.no>

HLFs God lyd i barnehagen:

<https://www.godlydibarnehagen.no>

Statped sine informasjonssider:

<http://www.sansetap.no/barn-unge-horsel>

Utdanningsdirektoratet sine informasjonssider om tilrettelegging og rettigheter når det gjelder opplæring:

<https://www.udir.no/laring-og-trivsel/sarskilte-behov/horselshemmede>

Ta gjerne kontakt med HLFU, HLFs ungdomsorganisasjon:

<https://www.hlfu.no>

FAKTA OM HLF:

HLF (Hørselshemmedes Landsforbund) har 62 500 medlemmer, 19 fylkeslag og over 200 lokallag fordelt over hele landet.

HLF er verdens største hørselsorganisasjon og Norges største organisasjon for personer med en funksjonsnedsettelse.

Som medlem i HLF får du en rekke gode medlemsfordeler, en sosial møteplass og viktig informasjon.

HLF arbeider for å gjøre hverdagen enklere for alle landets hørselshemmede, i tillegg til å forebygge hørselstap og hørselsskader i befolkningen.

HAR DU MISTANKE OM AT DU HAR HØRSELSPROBLEMER, TA KONTAKT MED DIN FASTLEGE.



Postboks 6652 Etterstad, 0609 Oslo
Telefon: 22 63 99 00 / E-post: hlf@hlf.no
www.hlf.no

BARN MED NEDSATT HØRSEL

I 2020 er en million nordmenn hørselshemmet





VISSTE DU AT...

- Hørselshemmede barn og unge rapporterer i større grad enn andre om utenforskap og mobbing
- Mer enn 90 prosent av alle barn som er født døve eller sterkt hørselshemmede i Norge får i dag CI (cochleaimplantat)
- De fleste barn som er født døve og som bruker CI deltar i ordinær undervisning på skolen
- Støy og bråk er en utfordring for barn med CI eller høreapparat. De blir ofte slitne, har hodepine, utmattelse eller fryktreaksjoner i møte med bråk eller skarpe lyder



GODE TIPS TIL NÆRPERSONER

- Snakk tydelig, ikke for høyt
- Ha blikk-kontakt med den du snakker med
- Pass på at ansiktet ditt er godt belyst
- Husk at bakgrunnsstøy kan gjøre det vanskelig å høre hva som blir sagt
- Ikke snakk med noe i munnen
- Dersom du blir spurt om hva du sa - svar alltid. Det kan være sårende å bli avleid med "Glem det"
- Snakk direkte til den som hører dårlig. Vent med å snakke til du har fanget oppmerksomheten
- Ikke hold hånden foran munnen
- Hjelp gjerne inn i samtalen med stikkord om hva samtalen dreier seg om



GODE TIPS OM TILRETTELEGGING

Fysisk

- Små klasser
- Gode lysforhold
- Sitte i halvsirkel
- Ha blikk-kontakt

Teknisk

- Hørselsteknisk tilrettelegging
- Bruk av mikrofoner
- Lydutjevningsanlegg
- Akustisk tilrettelegging
- Teleslynge
- Kunnskap om bruk og vedlikehold av utstyr

Pedagogisk

- Forklar hva hørselshemming innebærer
- Skap en trygg ramme
- La det være lett å munn-avlese
- Visualiser i form av tekst og bilder
- Forelesningsnotater kan lagres, og gjøres tilgjengelig på skolens læringsplattform
- Gi skriftlige beskjeder